

Jeu de cartes des
VALEURS PERSONNELLES
Adapté de WR Miller, J C' de Baca,
DB Matthews, PL Wilbourne
(Univ. du Nouveau Mexique, 2001)
par Ph. Michaud et D Lécallier,
AFDEM

**PAS IMPORTANT
A MES YEUX**

**TRES IMPORTANT
A MES YEUX**

**IMPORTANT
A MES YEUX**

LA RICHESSE
Avoir beaucoup d'argent

LA SÉCURITÉ
Ne pas me sentir menacé(e),
en danger

LE POUVOIR
Commander et contrôler

LA POPULARITÉ
Que beaucoup de gens
m'apprécient

LE CONTRÔLE DE SOI
Savoir me contrôler
dans mes actes

LA GLOIRE
Être connu(e), admiré(e)

LA FORME
Être en bonne forme, fort(e)

LE CHARME
Être physiquement attirant(e)

LE BON TEMPS
Prendre du temps pour me
détendre et apprécier la vie

L'ORDRE
Mener ma vie de façon
organisée, bien en ordre

L'ÉCOLOGIE
Vivre en harmonie avec la nature

LE RISQUE
Jouer avec le risque et la chance

LA STABILITÉ
Mener une vie régulière

LA DISPONIBILITÉ
Être disponible et conscient
pour ce que je vis dans l'instant

LA VOLONTÉ DIVINE
Chercher à obéir
à la volonté de Dieu

LA SPIRITUALITÉ
Développer et mûrir
mes facultés spirituelles

LA MODÉRATION
Éviter les excès et trouver
un juste équilibre

LA PAIX INTÉRIEURE
Être en bonne forme, fort(e)

LE PARTAGE
Pouvoir confier mes expériences
intimes avec mes amis

LE SAVOIR-FAIRE
Être compétent(e) dans ma vie
professionnelle de tous les jours

L'AUTORITÉ

Avoir des responsabilités
et les assumer

LA FLEXIBILITÉ

S'adapter facilement aux
changements

LA FIDÉLITÉ EN AMOUR

N'avoir qu'une relation
amoureuse

LA TRADITION

Suivre les façons de faire
éprouvées du passé

LA FAMILLE

Avoir une famille
heureuse et aimante

L'ACCEPTATION DE SOI

M'accepter comme je suis

LE CONFORT

Avoir une vie plaisante et
confortable

L'EXCITATION

Avoir une vie stimulante,
pleine d'événements excitants

LE DEVOIR

Accomplir mes devoirs
et mes obligations

LA COURTOISIE

Être attentif (attentive) et poli(e)
à l'égard d'autrui

L'ENGAGEMENT

Accomplir des engagements
durables et profonds

L'EXACTITUDE

Être précis dans mes opinions
et mes convictions

LA SERVIABILITÉ

Être serviable envers autrui

LA LOYAUTÉ

Être honnête et
dans ses relations

L'AMUSEMENT

Jouer, m'amuser

LA PASSION

Ressentir de la ferveur pour mes
idées, mes activités, les gens

LE TRAVAIL

Travailler dur et bien pour
accomplir mon travail

L'AUTHENTICITÉ

Agir conformément
à ce que je suis

LA PAIX DANS LE MONDE

Agir pour promouvoir la paix

L'ALTRUISME ACTIF

Prendre soin des autres
et de leurs besoins

LE PARDON

Savoir pardonner

LA BEAUTÉ

Apprécier la beauté autour de moi

LA SANTÉ

Me sentir bien physiquement
et en bonne santé

LE DÉVELOPPEMENT

Continuer à changer et à mûrir

LA CONNAISSANCE DE SOI

Avoir une compréhension de
moi-même approfondie et honnête

L'APPROBATION

Être accepté(e) comme je suis

LA FIABILITÉ

Être fiable et digne de confiance

LE SEXE

Avoir une vie sexuelle
dense et satisfaisante

L'HUMILITÉ

Être modeste et sans prétention

L'INDÉPENDANCE

Être libre de toute dépendance
à l'égard d'autrui

L'AVENTURE

Avoir des expériences
nouvelles et excitantes

L'AUTONOMIE

Décider par moi-même, être
indépendant

L'INFLUENCE

Avoir une influence durable sur
le cours des choses

L'AMOUR DONNÉ

Donner de l'amour autour de moi

L'AMOUR REÇU

Être aimé(e) par mes proches

LA RESPONSABILITÉ

Prendre et suivre
des décisions responsables

LE PLAISIR

Me sentir vraiment bien

LA SERVIABILITÉ

Rendre service aux autres

LE SAVOIR

Apprendre et me construire
un solide savoir

LE NON-CONFORMISME

Mettre en cause ou défier
l'autorité ou la norme

LE DÉFI

Prendre à bras-le-corps des
tâches ou des problèmes difficiles

L'ESTIME DE SOI

Me trouver bien comme je suis

LE SOIN DE L'AUTRE

Prendre soin des autres

L'ESPOIR

Maintenir un point de vue
positif et optimiste

LE CHANGEMENT

Avoir une vie pleine de
changement et de variété

LA VERTU

Avoir une vie moralement
inattaquable et pure

LA COOPÉRATION

Travailler avec d'autres dans un
esprit de collaboration

LA SIMPLICITÉ

Vivre ma vie simplement, avec
des besoins minimaux

LE RÉALISME

Voir les choses et agir de façon réaliste et applicable

LA POURSUITE D'UN BUT

Avoir un objectif et un sens à ma vie

LA GÉNÉROSITÉ

Donner aux autres ce que j'ai

L'AMITIÉ

Avoir des amis proches qui me soutiennent

LA CRÉATIVITÉ

Avoir des idées neuves et originales

LA SOLITUDE

Avoir du temps et de l'espace pour échapper aux autres

LA RATIONALITÉ

Être guidé par la raison et la logique

L'HUMOUR

Voir le côté drôle de la vie et de moi-même

LA COMPASSION

Ressentir et agir en se préoccupant des autres

L'HONNÊTÉTÉ

Être honnête et droit

L'OUVERTURE D'ESPRIT

Être ouvert à de nouvelles idées, expériences et choix

L'AMOUR ROMANTIQUE

Vivre l'amour intense et exaltant

LA TOLÉRANCE

Accepter et tolérer ceux qui sont différents

AUTRE VALEUR

LA JUSTICE

Promouvoir un traitement juste et égal pour tous

LA RÉUSSITE

Avoir des succès importants