

A la une

Approche motivationnelle en prévention spécialisée : un repère éthique

Interview de Côme Pélissier, éducateur spécialisé



Côme Pélissier est éducateur spécialisé, et chef de service dans une association de prévention spécialisée dans les Hauts-de-Seine. Avec les éducateurs qui forment son

équipe, il va à la rencontre des jeunes qui vivent sur leur territoire d'intervention et les accompagne dans leurs démarches d'insertion. Pour chercher un travail, passer le permis, résoudre des difficultés de toutes sortes, sortir du « rien », ces jeunes sont demandeurs d'un soutien. L'entretien motivationnel est pour lui un repère éthique qui guide son action.

Dans quel cadre se situe votre action auprès des jeunes ?

Nous travaillons dans un cadre relativement libre et ouvert. Nous rencontrons les jeunes dans la rue, mais aussi dans les lieux publics, les centres culturels et de jeunesse, les clubs. Ils nous connaissent, et certains viennent à nous d'eux-mêmes, dans nos locaux. Nous ne sommes pas là pour faire de la régulation sociale, mais bien de la prévention, dans le cadre de la protection de l'enfance. Pour autant, nous ne sommes pas mandatés pour suivre tel ou tel jeune, au contraire nous les accompagnons sur le principe de leur libre adhésion et de façon anonyme. C'est important car cela implique l'instauration d'un lien de confiance, d'une relation. S'ils viennent à nous, et surtout s'ils reviennent régulièrement nous voir, ce n'est pas anodin. Ils acceptent ou sollicitent notre aide, ils sont en demande d'un accompagnement, demande dont l'objet n'est pas toujours formulé de manière explicite. C'est à nous de comprendre cet appel, de le traduire avec eux en un

Edito

Une belle rentrée 2009 !

Cette rentrée 2009 témoigne de l'intérêt grandissant suscité par l'entretien motivationnel hors des champs de l'alcoologie et de l'addictologie. L'interview de Côme Pélissier, éducateur spécialisé, en est une illustration vivante.

Des sensibilisations et des formations sont également organisées ces prochaines semaines pour des cardiologues et des diabétologues confrontés aux changements de comportement de santé rendus nécessaires par l'hypertension et le diabète.

Un outil supplémentaire va être disponible en octobre pour accompagner ces soignants, et tous les intervenants de santé, qui souhaitent enrichir leur pratique, voire la faire évoluer, en intégrant l'entretien motivationnel. En effet, InterÉditions et Dunod sortiront le mois prochain *Pratique de l'entretien motivationnel – Communiquer avec le patient en consultation*, traduction française de l'ouvrage de W.R. Miller, S. Rollnick, et C. Butler, *Motivational Interviewing in Health Care*. Une reformulation stimulante sur l'utilisation de l'EM en consultation.

Cette rentrée 2009 voit également se conforter la dynamique francophone que cherche à soutenir l'AFDEM du mieux qu'elle peut le faire. À Bruxelles, à Québec, des événements autour de l'EM vont être organisés dans les prochaines semaines sous

projet qui corresponde à leurs attentes, et ce n'est pas toujours simple.

Quelles difficultés rencontrez-vous ?

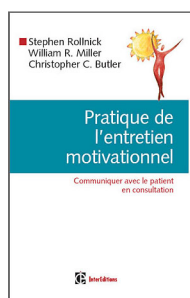
En prévention spécialisée comme dans l'éducation spécialisée, nous accompagnons des jeunes se trouvent souvent pris dans des dynamiques d'échec.

Avec toute la bonne volonté du monde, nous construisons avec eux des projets, proposons des orientations, les accompagnons vers les objectifs fixés et nous sommes souvent déçus par le résultat. Certes, nous ne pouvons pas « sauver le monde », mais cela ne doit pas nous dispenser de nous poser la question de la qualité et de la pertinence de l'accompagnement que nous avons mis en place. Bien souvent, ce qui a échoué dans le projet vient autant de nous que de l'autre.

> Lire la suite sur notre site

A paraître...

Pratique de l'entretien motivationnel Communiquer avec le patient en consultation



Devenu une passerelle entre les différents métiers du soin, l'entretien motivationnel s'affirme comme une référence pour tous les praticiens de la santé, bien au-delà de l'addictologie où travaillaient les deux psychologues qui l'ont défini, W. Miller et S. Rollnick. Fait significatif, leur coauteur pour cet ouvrage, Christopher Butler, enseigne la médecine.

Ce livre s'adresse à tous les soignants, seuls ou en équipe. Parce qu'il y a un temps pour mettre en action son expertise et un temps où il est utile de faire appel à l'approche motivationnelle – qui d'ailleurs, lors de la consultation, ne prend pas plus de temps qu'une approche directive –, il leur en livre les clés à l'aide de nombreux exemples. L'ouvrage, tourné vers la pratique, invite à la pratique. Il sera disponible à la vente à partir du 1er octobre 2009.

l'impulsion de praticiens particulièrement engagés dans le partage de leur expérience de l'EM. Nous y reviendrons prochainement.

Un petit clin d'oeil cinématographique pour conclure. Dans *Memory of love* de Wang Chao, un homme cherche à tenir à distance sa femme amnésique de son amant oublié. Il constate peu à peu que ses efforts répétés pour empêcher sa femme de se retrouver en face de son amant sont vains. Ils ne font que la priver de sa liberté et le privent, lui, de cette femme libre qu'il aimait. Il décide alors de lâcher prise et de renoncer à contrôler ses mouvements. Une fois son libre-arbitre retrouvé, sa femme retrouve son amant, puis décide de revenir auprès de son mari. Une belle variation romantique autour du réflexe correcteur et de la réactance, non ?

Emeric Languérand
Président de l'AFDEM

En bref

Félicitations !

Cristiana Fortini, psychologue au Centre de traitement en alcoologie de Lausanne, a été élue au Conseil d'administration du MINT afin de représenter les formateurs en provenance de pays non anglophones.

Formations

Toutes nos formations sont complètes pour l'année 2009.

Le calendrier des formations 2010 sera bientôt disponible sur notre site : <http://www.entretienmotivationnel.org>