AFDEM

association francophone de diffusion de l'entretien motivationnel

Lettre d'infos N°27 - été 2013

Évènement

Rencontres francophones de l'entretien motivationnel - 9 novembre 2013 - Paris

À l'occasion des 10 ans de l'association, l'AFDEM organise les **rencontres francophones de l'entretien motivationnel**, samedi **9 novembre 2013** à **Paris**.

Durant cette journée consacrée à l'entretien motivationnel, nous vous proposerons des **conférences** et **ateliers** sur l'**actualité et les évolutions de l'EM**, sa **diffusion** et l'extension de son utilisation dans des champs professionnels toujours plus nombreux, et dans des situations spécifiques : avec des jeunes, en groupe, etc. Le lieu et le tarif (au maximum 50 euros pour la journée) vous seront confirmés prochainement.

Pour nous aider à organiser cette journée, merci de bien vouloir nous signaler votre intention de venir via le formulaire de pré-inscription en ligne. Si vous venez avec plusieurs collègues de votre institution, vous pouvez signaler la venue d'un groupe.

Se pré-inscrire >>

Formation

Supervision individuelle et à distance, une nouvelle offre !!

L'AFDEM vous propose désormais d'être **supervisé** à partir d'un **enregistrement audio** d'un entretien que vous nous fournissez. Un formateur de l'association réalisera une évaluation quantitative et qualitative de votre entretien (cotation MITI), et vous fera une **restitution par écrit et par téléphone**. Cette supervision individuelle à distance est désormais proposée au **tarif de 50 € TTC**.

Supervision en ligne >>

Réflexion

L'entretien motivationnel infirmier en psychiatrie : transformer l'attente en action

Emmanuel Eparvier est infirmier en santé mentale à l'hôpital Saint Jean de Dieu à Lyon. Dans le cadre de sa pratique en hôpital psychiatrique, il s'interroge sur ce que l'approche motivationnelle peut apporter à l'entretien infirmier pratiqué en institution.

13 juin 2013

Cet article a été publié dans le magazine l'Information Psychiatrique de janvier 2013.

Depuis les années cinquante, la légitimité nouvelle accordée aux acteurs et intervenants du champ psychiatrique, tout particulièrement en ce qui concerne l'évolution du métier d'infirmier, ont marqué un tournant majeur dans l'histoire de la psychiatrie telle qu'elle est conduite en France actuellement. Confier aux infirmiers des fonctions de psychothérapeutes [9] constitue peut-être l'acte de naissance du travail en collaboration tel que nous le connaissons, le début de l'équipe pluridisciplinaire qui porte aujourd'hui la psychiatrie.

Parmi les nouvelles compétences qui lui sont confiées, l'Entretien Infirmier (EI) est devenu l'un des outils majeurs du travail soignant. Sur son rôle propre, l'infirmier a la responsabilité de l'entretien d'accueil du patient et de sa famille, et conserve, en collaboration, la réalisation d'entretiens individuels et l'utilisation de techniques de médiation [6] . L'EI est employé couramment dans les structures extrahospitalières, notamment dans les Centres médicaux psychologiques, où il a largement trouvé sa place aux côtés des visites à domicile et des accompagnements de patients suivis sur l'extérieur. À l'hôpital, l'EI est plutôt utilisé de manière ponctuelle, proposé au patient "en cas de besoin". Quotidien, mais rarement de façon programmée, son usage le plus courant à l'intérieur du programme thérapeutique répond au besoin d'apaisement des patients, débordés par l'angoisse. Dans ce cas, l'EI permet de constater, d'évaluer et de diminuer cette emprise, souvent associée à l'urgence d'une situation : il suffit alors à l'apaisement ou permet au patient d'accéder à la prise d'un traitement supplémentaire, prescrit "si besoin".

Lire la suite >>

Théorie

Les liens entre l'entretien motivationnel et la psychologie sociale

Avant l'élaboration d'une théorie propre à l'EM par Miller & Rose en 2009, plusieurs théories issues de la psychologie sociale ont été utilisées pour expliquer ses mécanismes d'efficacité. Geneviève Herfroy, psycho-sociologue, nous propose ici sa vision de l'articulation entre l'EM et la psychologie sociale.

13 juin 2013

Ce texte est extrait d'un mémoire intitulé « Les médecins généralistes sont-ils suffisamment formés à l'entretien motivationnel pour assurer la prise en charge du tabagisme de leurs patients ? ». Geneviève Herfroy est enseignante en sciences sanitaires et sociales, diplômée en psychologie du travail et titulaire d'un diplôme interuniversitaire en tabacologie.

C'est dans le cadre de la prise en charge des patients en alcoologie que l'entretien motivationnel a vu réellement le jour. Avant de développer sa propre démarche, l'entretien motivationnel s'est fondé sur l'approche centrée sur la personne de Carl Rogers, la balance décisionnelle de Janis et Man, le sentiment d'efficacité personnelle de Bandura, la théorie de la réactance de Brehm.

L'entretien motivationnel s'appuie également sur la théorie de l'engagement de Kiesler (1971). Pour ce dernier, l'engagement repose sur cinq facteurs que sont la liberté associée à la réalisation de l'acte, le caractère explicite de l'acte et son caractère plus ou moins irrévocable, le nombre d'actes réalisés et l'importance de l'acte pour l'individu. Un acte est d'autant plus engageant qu'il est coûteux, répété et irréversible, un acte public est plus engageant qu'un acte privé et enfin un acte émis dans un contexte de libre choix est plus engageant qu'un acte émis dans un contexte coercitif. Kiesler considère le facteur de liberté associée à la réalisation de l'acte comme le facteur central servant probablement de médiateur aux autres. Ce facteur désigne le sentiment qu'a l'individu d'être libre dans son choix de réaliser ou non l'acte. On peut se servir, pour manipuler ce sentiment de liberté, du langage (« vous êtes libre de refuser de… »), de la promesse d'une récompense forte (dans ce cas l'engagement est faible) ou faible (dans ce cas l'engagement est fort).

Lire la suite >>

Pratique

L'intérêt du résumé illustré

Dans cet extrait tiré d'un roman célèbre écrit en 1874, le personnage énumère des constats qui interrogent, mais pourraient s'expliquer. Lorsqu'il les rapproche les uns des

autres dans un résumé final, il permet à ses interlocuteurs de considérer la situation dans son ensemble sous un angle qui étaie son hypothèse. Saurez-vous retrouver qui en est l'auteur, et dans quel roman ? (la réponse en fin d'article :-)

Lire le texte >>

Formation

Calendrier de nos formations

Formations de base

- 25 et 26 novembre 2013 - Paris
- 26 et 27 novembre 2013 - Strasbourg

Formation d'approfondissement

- 18 et 19 novembre 2013 - Paris

S'inscrire à une formation >>

Formation de formateurs

Nous organiserons dans le courant de l'année 2014 une nouvelle formation de formateurs. Vous pouvez dès maintenant nous faire part de votre souhait de participer à une telle formation.

La formation de formateurs >>

Vie de l'association

Assemblée générale - 8 novembre 2013

L'AFDEM compte désormais une centaine d'adhérents répartis dans toute la francophonie. L'assemblée générale de l'association se tiendra cette année le vendredi **8 novembre 2013 à Paris**. À cette occasion, et

comme tous les 2 ans, **le conseil d'administration** de l'association sera entièrement renouvelé.

Pour adhérer à l'association : http://www.entretienmotivationnel.org/afdem/adherer/

Lettre d'information n° 27 © AFDEM 2013 - Directeur de publication : Émeric Languerand - Mise en page : Arnaud Robin
Photographie psychiatrie : Sundaram Ramasw amy (source : Flickr)
Se désabonner : **http://www.entretienmotivationnel.org/**