

F o r m a t i o n s e n

Entretien Motivationnel

Qu'est ce que l'Entretien Motivationnel?

L'entretien motivationnel est une **méthode de communication** et de préparation au changement de comportement. Elle vise à l'augmentation de la motivation intrinsèque par un travail d'exploration et de résolution de l'ambivalence de la personne. Elle a été élaborée par **William R. MILLER** (PhD, Professeur de psychologie, Université du Nouveau Mexique, et Center on Alcoholism, Substance Abuse, and Addictions, Albuquerque, Nouveau Mexique) et **Stephen ROLLNICK** (PhD, Psychologue, Département de médecine générale à la faculté de médecine du Pays de Galles). Leurs derniers ouvrages traduits en Français par Dorothee Lécallier et Philippe Michaud, fondateurs de l'AFDEM :

- L'entretien motivationnel – Aider la personne à engager le changement – 2ème édition, Interéditions, 2014
- Pratique de l'entretien motivationnel – Communiquer avec le patient en consultation, Interéditions, 2009

Plus qu'une nouvelle technique d'entretien, il s'agit d'une radicale **évolution du style relationnel ente le professionnel et la personne aidée** ouvrant d'intéressantes perspectives dans le champ des **addictions**, dans celui de l'**éducation thérapeutique**, et plus généralement dans les situations professionnelles d'accompagnement vers le changement, dans les **secteurs sanitaires, sociaux et éducatifs**. L'EM permet de faire ressortir chez les personnes les arguments en faveur d'un changement, par l'exploration et la résolution de l'ambivalence associée à toute modification de comportement, particulièrement chez les dépendants. La perception de la personne et son libre choix constituent les principes de base de l'approche motivationnelle. Les entretiens se déroulent dans une ambiance empathique et valorisante, en évitant la confrontation et la persuasion qui sont le plus souvent défavorables au changement.

À qui s'adressent nos formations en EM ?

Nos formations s'adressent aux professionnels de la relation d'aide, dans le soin, la prévention, le conseil, l'action sociale ou éducative, dans un souci d'adaptation aux situations spécifiques rencontrées par chacun.

Les formateurs

Nos formations sont assurées par des formateurs francophones. Pour la plupart, ils ont été formés au sein de l'association, et certains font partie du Motivational Interviewing Network of Trainers (MINT). Des rencontres et échanges réguliers entre les formateurs garantissent la qualité et l'homogénéité des contenus et méthodologies de formation.

L'équipe est actuellement composée de :

- Sylvie Aubague (directrice d'une structure de prévention)
- Dr Nicolas Ballon (psychiatre, professeur d'addictologie)
- Patrick Berthiaume (sexologue)
- Dr François Bloede (médecin généraliste)
- Dr Samy Boussoukaya (médecin hépatologue)
- Antonia Csillik (psychologue)
- Jacques Dumont (infirmier, tabacologue)
- Julien Flückiger (psychologue)
- Dr Anne Gut-Fayand (psychiatre)
- Fatima Hadj-Slimane (psychologue clinicienne)
- Dr Ghislaine Hochberg (médecin diabétologue)
- Claire Hoffmann-Pijollet (diététicienne)
- Muriel Harduin (infirmière cadre enseignante)
- Dr Jean-Yves Herfroy (médecin généraliste)
- Dr Jean-Paul Huisman (médecin cardiologue)
- Bérengère Janssen (psychologue)
- Catherine Joly (infirmière)
- Emeric Languerand (psychologue)
- Dr Dorothée Lécallier (médecin addictologue)
- Thierry Le Merdy (psychologue clinicien)
- Dr Bruno Leroy (médecin addictologue)
- Dr Laurent Liguine (médecin addictologue)
- Dr Mercedes Maj-Pélissier (médecin addictologue)
- Colombine Mayer (psychologue, tabacologue)
- Dr Philippe Michaud (médecin addictologue)
- Côme Pélissier (éducateur spécialisé, responsable de structure)
- Dr Rachel Green
- Dr Siggý Rausch (médecin généraliste)
- Jennifer Regnier (éducatrice ETP)
- Brigitte Rosset (infirmière éducation nationale)
- Nady Sfeir (intervenant en toxicomanie)
- Mohamed Stitou (cadre infirmier)

Modalités pédagogiques

Toutes nos formations mêlent apports théoriques et expérimentation des compétences de l'entretien motivationnel. Cet apprentissage pratique fait appel aux jeux de rôle et aux capacités des stagiaires à mettre en scène leurs situations professionnelles.

Formations de base

Objectifs

Cette formation a pour but l'abord du référentiel théorique (principes et stratégies de l'entretien motivationnel) et l'acquisition des compétences fondamentales permettant d'expérimenter le changement de style relationnel qu'implique cette approche.

Durée

La formation de base dure **3 jours**, soit **21 h de face à face pédagogique**.

Objectifs

Le programme est construit de telle manière à ce que les objectifs suivants soient atteints

Savoir	<ul style="list-style-type: none">• Nommer et définir les composantes de l'esprit• Définir le concept de l'empathie et le différencier de la sympathie• Définir l'ambivalence• Définir l'EM et son champ d'application• Nommer et définir les 5 outils de base de l'EM• Expliquer pourquoi on s'intéresse au Discours Changement (DC)• Connaître l'importance des questions ouvertes et des reflets dans l'émergence et le renforcement du DC• Savoir distinguer les reflets complexes des reflets simples et les questions fermées des questions ouvertes• Nommer et définir les 4 processus
Savoir faire	<ul style="list-style-type: none">• Repérer son réflexe correcteur et les autres impasses relationnelles en entretien et identifier leurs effets• Savoir reconnaître le discours changement et formuler des questions ouvertes qui le suscitent et des réponses qui favorisent l'élaboration• Savoir formuler des questions ouvertes, des reflets, des valorisations, un résumé et échanger de l'information selon la formule Demander – Fournir – Demander
Savoir être	<ul style="list-style-type: none">• Prendre conscience de son propre style de communication avec le patient• Savoir se détacher, même un temps, de sa mission, pour se centrer sur la personne• Développer ses capacités d'empathie

Programme type

	Jour 1	Jour 2	Jour 3
9h 10h30	Faire connaissance Vos attentes La charte Découvrir l'EM de manière déductive	Les outils de l'alliance <ul style="list-style-type: none"> les reflets la valorisation 	L'esprit et la philosophie de l'EM Comment tout rassembler ? Le slalom, intérêts et limites
Pause			
10h45 12h30	Théorie « dynamique » sur l'EM Les 3 styles - les 4 processus Les impasses relationnelles	Les outils de l'alliance <ul style="list-style-type: none"> les résumés donner de l'information 	Le théâtre forum Exercice par 3
Repas midi			
13h30 15h00	L'empathie	Intégration sur la discorde La focalisation	Exercice d'intégration Menu libre
Pause			
15h15 17h	Les outils de l'alliance <ul style="list-style-type: none"> Les questions ouvertes Les reflets Évaluation du jour	L'évocation : le discours changement Évaluation du jour	Menu libre Évaluation Attestation de fin de formation Les suites... Célébration

Ce programme est présenté à titre d'exemple, mais est susceptible d'être partiellement modifié ou réorganisé, en fonction des formateurs assurant l'animation du stage, dans le respect des objectifs fixés.

Formations d'approfondissement

La formation d'approfondissement s'adresse aux personnes ayant **déjà suivi une formation de base** avec l'AFDEM ou un autre organisme, **au minimum 6 mois avant la formation**, et ayant pu mettre en pratique ces bases dans un cadre professionnel.

Objectifs

La formation se base sur l'expérience professionnelle des stagiaires et vise à approfondir la réflexion et la pratique autour du changement de style que l'utilisation de l'entretien motivationnel implique.

Durée

La formation d'approfondissement dure **3 jours**, soit **21 h de face à face pédagogique**.

Programme type

Les notions de base sont reprises : **l'esprit de l'EM**, les **outils** (questions ouvertes, valorisation, reflète et donne de l'information de manière motivationnelle), les **quatre processus de l'EM**, le **discours-changement**. Ces notions sont approfondies pour explorer leur **utilisation stratégique**.

L'accent est mis sur le **repérage de la dissonance** et la manière de **"rouler" avec la dissonance**, sur l'**identification des valeurs** de la personne.

Toutes ces notions seront illustrées, développées et entraînées au travers de nombreux exercices et mises en situations.

Ce programme est susceptible d'être partiellement modifié ou réorganisé, en fonction des formateurs assurant l'animation du stage, dans le respect des objectifs fixés.

F o r m a t i o n s e n E M

Informations pratiques / tarifs & dates 2017

L'AFDEM est une association loi 1901 sans but lucratif, agréée organisme formateur, non assujettie à la TVA. Les coûts des formations représentent : la rémunération des formateurs, le matériel pédagogique, les frais d'organisation.

Formations individuelles

Ces formations sont organisées à notre initiative à **Paris et Strasbourg**. Elles s'adressent aux **individus** souhaitant se former à **titre personnel, ou dans le cadre de la formation continue**. Chaque formation est délivrée par 2 formateurs. Le groupe est composé de 12 à 20 personnes de professions diverses.

Infos pratiques

À **Paris**, les formations se déroulent à l'**hôtel TimHôtel Berthier**, métro Porte de Clichy (plan en dernière page).

Pour informations, l'hôtel TimHôtel Berthier propose un tarif préférentiel pour nos participants (voir en dernière page).

Les tarifs ci-dessous comprennent les frais pédagogiques ainsi que les frais de restauration pour le midi. **Les frais d'hébergement restent à la charge du stagiaire**. Les étudiants et demandeurs d'emploi peuvent bénéficier d'une réduction de 50% dans la limite de deux inscriptions par formation.

Tarifs & Dates des formations de base

Formations de 3 jours au sein d'un groupe de 12 à 20 personnes

Inscription à titre personnel : 600 € TTC

Inscription en formation continue : 980 € TTC

- 16, 17 et 18 janvier 2017 – **Strasbourg**
- 6, 7 et 8 mars 2017 – **Paris**
- 17, 18 et 19 mai 2017 – **Paris**
- 21, 22 et 23 juin 2017 – **Paris**
- 16, 17 et 18 octobre 2017 – **Paris**
- 15, 16 et 17 novembre 2017 – **Paris**
- 20, 21 et 22 novembre 2017 – **Strasbourg**
- 4, 5 et 6 décembre 2017 - **Paris**

Tarifs & Dates des formations d'approfondissement

Formations de 3 jours au sein d'un groupe de 12 à 20 personnes

Inscription à titre personnel : 600 € TTC

Inscription en formation continue : 980 € TTC

- 15, 16 et 17 mars 2017 – **Strasbourg**
- 12, 13 et 14 juin 2017 – **Paris**
- 27, 28 et 29 novembre 2017 – **Paris**

Supervision individuelle à distance

Supervision par téléphone par un formateur à partir d'un enregistrement audio d'un entretien que vous fournissez

Tarif : 50 € TTC

Formation pour des groupes (sur site)

Pour l'organisation d'une formation au sein de votre structure, **le tarif dépendra du nombre de formateurs** à mobiliser, de la **durée de la session de formation**, ainsi que des **frais liés au déplacement**, à l'hébergement et la restauration des formateurs. L'éventuelle location de salle, ainsi que les frais de repas et d'hébergement des stagiaires sont à la charge de l'organisme demandeur.

Contactez-nous pour **obtenir un devis** :

<https://www.afdem.org/formations/demande/>

Calendrier des formations, inscription, supervision individuelle sur

www.afdem.org

Informations Pratiques

Formations à Paris – Hôtel TimHôtel Berthier

À Paris, les formations se déroulent à **l'hôtel TimHôtel Berthier**, près du métro Porte de Clichy - ligne 13 

Cet hôtel propose un **tarif préférentiel** pour les stagiaires. Réservez par téléphone en précisant que vous séjournerez dans l'hôtel dans le cadre d'une formation AFDEM pour bénéficier des tarifs suivants :

- 100 € la nuit en chambre confort, petit-déjeuner inclus en semaine, soit du lundi au jeudi inclus
- 84 € la nuit, petit-déjeuner inclus le week-end, soit du vendredi au dimanche inclus

Tarifs nets, par personne, comprenant la TVA, le WIFI et le petit-déjeuner servi sous forme de buffet. À ces tarifs, il faut ajouter 1,65 € de taxe de séjour par nuit. Parking : 18€ / nuit. Le tarif est basé sur une chambre occupée par 1 personne. Ces tarifs sont valides jusqu'au 31 décembre 2017.

Renseignements : www.timhotel.com

Horaires des formations

Chaque journée de formation **commence à 9h et se termine à 17h**, avec une pause déjeuner d'une heure prise à l'hôtel et incluse dans le tarif de la formation.

